



# RESTAURANT MUNICIPAL DE PUYOÔ

Menus du 6 novembre au 1er décembre 2023

*Bon appétit !*

	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Semaine du 6 novembre au 10 novembre	Potage citrouille Chili de légumes Semoule Vache qui rit Salade de fruit	Salade de lentilles Filet de limande meunière Poêlée de légumes grillés Fruit	Pommes de terre en salade harengs Steak haché Pâtes Edam Crème	Salade / thon Saucisses Flageolets Flan	Salade de blé Poulet rôti Haricots verts Fruit
	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Semaine du 13 novembre au 17 novembre	Concombres Pâtes carbonara Fromage blanc	Potage aux épinards Cordon bleu Purée Saint paulin Fruit	Champignons à la grecque Boudin Ratatouille Semoule au caramel	Salade de riz Gratin de chou fleur œuf bechamel Petit Louis Compote de fruit	Paté cornichons Colin sauce tomate Riz Fruit
	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Semaine du 20 novembre au 24 novembre	Crêpes au fromage Légumes couscous Semoule merguez Fruit	Vermicelle Rôti de bœuf Salsifis Flan	Poireaux vinaigrette Tagliatelles au poisson Bleu Yaourt sucré	Salade au chèvre chaud Nuggets de volaille Poêlée de légumes Salade de fruit Biscuit	Betterave pommes Wings de poulet Pommes de terre Yaourt aux fruits
	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1er
Semaine du 27 novembre au 1er décembre	Carottes râpées Rôti de porc Haricots blancs Flamby	Haricots verts Pommes de terre Beignets de calamars Quinoa Fruit	Taboulé Osso bucco Carottes Fromage Ananas	Salade fromage Pôlée de riz et ses légumes Flan	Chorizo Filet de limandes Pâtes à la tomate Fruit



fait maison



produits locaux



produits issus de l'agriculture biologique

menu végétarien

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons,...) Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

