



# RESTAURANT MUNICIPAL DE PUYOÛ

Menus du 09 octobre 2023 au 03 novembre 2023

*Bon appétit !*

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Semaine du 9 octobre au 13 octobre	Céleri mayonnaise Poêlée de riz aux haricots rouges Vache qui rit Pêches au sirop	Salade/pois chiches/tomates Poisson blanc Chou fleur Prunes	Champignons à la grecque Courgettes farcies Purée Camembert Crème	Salade /Thon Saucisses Lentilles Yaourt	Salade de blé Poulet Carottes Pommes
	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Semaine du 16 octobre au 20 octobre	Concombre Steak haché Petits pois Fromage blanc	Potage au potiron Nuggets de volaille Pâtes Gouda Bananes	Asperges Jambon braisé Salsifis Rondelé aux noix Semoule au caramel	Taboulé Gratin de courgettes Œuf dur mozzarella Compote	Saucisson /beurre Filet de limande Riz à la tomate Petits Louis Pommes
	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Semaine du 23 octobre au 27 octobre	Quiche Lorraine Légumes couscous Merguez/Semoule Fruit	Salade /pois chiches Boulette de bœuf Haricots verts Flamby	Poireaux vinaigrette Brandade de morue Comté Yaourt sucré	Salade/ fromage Beignets de calamars Poêlée de légumes Compote Biscuit	Velouté de légumes Cuisse de poulet Pommes de terre Yaourt aux fruits
	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Semaine du 30 octobre au 3 novembre	Carottes râpées Côtes de porc Haricots blancs Yaourt	Betterave Cordon bleu Pâtes Tartare Pommes	<b>FERIE</b>	Salade/ surimi Pâtes mexicaines aux haricots rouges Crème	Paté /cornichons Filet de tempura Purée Orange



fait maison



produits locaux



produits issus de l'agriculture  
biologique

menu  
végétarien

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison d'événements indépendants de notre volonté (intempéries, livraisons,...) Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

